

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)**

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassein2008@mail.ru

ПРИНЯТО

протоколом Тренерского совета МАУ  
«СШ «Приморец» НГО

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «СШ «Приморец» НГО

О.А. Володина

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г



**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка занимающихся  
МАУ «СШ «Приморец» НГО**

Находка  
2020г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 30 октября 2015 г. № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», Уставом МАУ «СШ «Приморец» НГО.

1.2. Настоящие Правила разработаны с целью создания в Спортивной школе (далее СШ) обстановки, способствующей успешному воспитательному и тренировочному процессам, воспитания уважения к личности занимающегося и его правам, развития культуры поведения и навыков общения среди занимающихся, поддержания в СШ порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических принципах организации воспитательного и тренировочного процессов.

1.3. Настоящие Правила устанавливают нормы поведения занимающихся в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Приморец» НГО на территории, в помещениях СШ и во время проведения тренировок спортивных мероприятий и других мероприятий вне помещений и территории.

1.4. К занимающимся относятся: лица, зачисленные в состав обучающихся, МАУ «СШ «Приморец» НГО.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися СШ.

## **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ**

2.1. занимающиеся имеют право на:

- а) охрану здоровья и своевременное медицинское обслуживание;
- б) на воспитательный и тренировочный процессы в морально благополучной и доброжелательной атмосфере;
- в) бесплатное пользование библиотекой, информационными ресурсами, услугами учебных, и других подразделений СШ, инвентарем, оборудованием, инструментом, оснащением, находящимся в оперативном управлении или распоряжении СШ;
- г) обжалование приказов и распоряжений администрации СШ в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- д) моральное и (или) материальное поощрение за особые успехи в спорте и активное участие в общественной работе СШ;
- е) свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и

убеждений;

ж) участие во всех мероприятиях, организуемых СШ, согласно возрасту, состоянию здоровья и способностям;

з) представление СШ во внешних соревнованиях, конкурсах и иных мероприятиях в соответствии со своими способностями и умениями;

и) участие во внутренировочное время в деятельности профессиональных и иных общественных организациях, цели и деятельность которых не противоречит целям СШ;

к) на осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными актами СШ.

## 2.2. Занимающиеся обязаны:

а) соблюдать требования Устава СШ, настоящие Правила и иные локальные акты СШ;

б) выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренных тренировочными планами, овладевать знаниями, умениями и навыками;

в) в обязательном порядке посещать все виды занятий, определенных тренировочным планом, за исключением случаев, предусмотренных локальными актами СШ (тренировочные сборы, соревнования и т.д.);

г) совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, систематически вести дневник спортсмена; принимать участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях;

д) соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного медицинского осмотра (контроля);

е) в установленные, тренировочным планом, сроки подтверждать свою спортивную квалификацию;

ж) соблюдать дисциплину и порядок в СШ, в спортивных сооружениях и других местах общественного пользования;

з) бережно относиться к имуществу СШ, соблюдать правила пожарной безопасности;

и) при нахождении на территории СШ быть внимательными и соблюдать правила антитеррористической безопасности.

к) уважать честь и достоинство других занимающихся и работников СШ, соблюдать речевую и внешнюю культуру, морально-этические нормы поведения в СШ, выполнять требования работников СШ по соблюдению настоящих Правил;

л) нетерпимо относиться к антиобщественным проявлениям, уважать традиции и культурные ценности своего народа, других наций и народностей; не допускать фактов

хулиганства, ненормативной лексики, оскорблений и угроз.

- м) соблюдать требования безопасности во время тренировочного процесса, участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта и вне их;
- н) соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- о) проходить в установленные сроки диспансеризацию и медосмотры в соответствии с графиками; не нарушать рекомендации медицинского персонала по профилактике, лечению и восстановлению; строго исключить практику самолечения;
- п) рационально использовать энергетические и природные ресурсы, бережно относиться к окружающей среде;
- р) участвовать в общественной жизни коллектива;
- с) возмещать причиненный материальный ущерб в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
- т) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. Занимающимся запрещается:

- а) во время нахождения на территории и в помещениях СШ и при проведении внутренних мероприятий предпринимать любые действия, которые могут привести к травме других людей или самого занимающегося: бегать по лестницам, сидеть на подоконниках, открывать окна, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу, грубо общаться с другими занимающимися и персоналом СШ и т. д.;
- б) проносить в СШ взрывчатые, огнеопасные, наркотические и токсические вещества, оружие, спиртные напитки, драгоценности, большие суммы денег, крупногабаритное имущество и иное, не предназначенное для тренировочного процесса имущество;
- в) находиться в помещениях и на территории СШ, а также и на близлежащей территории в нетрезвом состоянии, курить;
- г) употреблять ненормативную лексику;
- д) неуважительно и некорректно относиться к взрослым и детям, оскорблять и унижать человеческое достоинство в любой форме,
- е) покидать место проведения процесса спортивной подготовки в тренировочное время, во время проведения мероприятий.
- ж) пользоваться во время тренировочных занятий, при проведении внутренних мероприятий, мобильной связью без разрешения тренера.

### **3. ВНЕШНИЙ ВИД ЗАНИМАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Занимающиеся обязаны следить за внешним видом, поддерживать опрятность в одежде, аккуратность в причёске, чистоту обуви, в помещениях СШ находиться в сменной обуви;
- 3.2. Для торжественных мероприятий у занимающихся может быть следующая форма: для мальчиков (юношей) - пиджак, жилетка (по желанию) и классические брюки однотонного темного цвета (синий, чёрный, серый), белая рубашка, галстук темного цвета, обувь - туфли в тон костюму; для девочек (девушек) - пиджак и юбка средней длины однотонного темного цвета (синий, чёрный, серый), белая блузка, обувь - туфли в тон костюму.
- 3.3. Требования к спортивной форме согласовываются занимающимися, с тренером.

### **4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССОВ**

- 4.1. Во время проведения тренировочных занятий занимающийся обязан:
- а) систематически тренироваться и выступать в спортивных соревнованиях согласно индивидуальных и групповых тренировочных планов подготовки;
  - б) выполнять в полном объеме технику безопасности при проведении тренировочного процесса, в том числе на соревнованиях, при выезде на сборы и соревнования;
  - в) выполнять все требования тренера;
  - г) добиваться высоких спортивных результатов, стремиться попасть в сборные команды, территории, региона, России;
  - д) систематически вести дневник спортсмена.
- 4.2. Тренировочное занятие заканчивается по расписанию, место проведения тренировочного занятия можно покинуть только с разрешения тренера.
- 4.3. Присутствие на внутренних и внешкольных мероприятиях лиц, не являющихся занимающимися СШ, допустимо только с разрешения ответственного за проведение мероприятия.
- 4.4. Во время тренировочных занятий, во время отдыха, при участии в походах, экскурсиях, в спортивных и других внутренних и внешкольных мероприятиях, занимающиеся обязаны выполнять инструкции о мерах безопасности для занимающихся при выполнении этих занятий и при участии в этих мероприятиях.

### **5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

- 5.1. Занимающиеся, находясь в общественных местах (Кино, театрах, музеях, магазинах, на всех видах транспорта и других местах общего пользования) не должны

нарушать общественный порядок.

5.2. Занимающиеся должны соблюдать правила безопасности, в том числе на воде, правила дорожного движения и т. д.

5.3. Занимающиеся должны вести себя достойно звания занимающегося -спортсмена.

## **6. ДИСЦИПЛИНА ВОСПИТАТЕЛЬНОГО И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССОВ**

6.1. За особые достижения в спорте, участие и победу в творческих конкурсах, олимпиадах и спортивных состязаниях, активное участие в общественной жизни для занимающихся устанавливаются следующие формы морального и материального поощрения: объявление благодарности, награждение почетной грамотой, вручение ценного подарка и другие формы поощрения.

6.2. За несоблюдение настоящих правил к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия, замечание, выговор, в соответствии с действующим законодательством, включая отчисление из СШ.