

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassein2008@mail.ru

ПРИНЯТО
протоколом Тренерского совета МАУ
«СШ «Приморец» НГО

от 31.08.2020 г. № 02

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАУ «СШ «Приморец» НГО

О.А. Володина



от _____ 2020 г

ПОЛОЖЕНИЕ

**О формах, периодичности и порядке контроля
и тестирования занимающихся в МАУ «СШ «Приморец» НГО**

Разработал:
Зам. директора по Спортивной работе
Конюхов А.А.

г.Находка
2020 г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля и аттестации обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 16 августа 2013 г. № 636 «Об утверждении Порядка осуществления контроля за соблюдением организациями осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам», Приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», программами спортивной подготовки по видам спорта: плавание, синхронное плавание, киокусинкай, легкая атлетика, Уставом МАУ «СШ «Приморец» НГО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок, периодичность, систему оценок и формы проведения всех видов контроля и итогового тестирования занимающихся спортивной подготовкой, по оздоровительным программам.

2. ВИДЫ И ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

2.1. В МАУ «СШ «Приморец» НГО (далее Спортивная школа) устанавливаются следующие виды контроля:

2.1.1. **Входной контроль** - это оценивание уровня физического состояния кандидата с целью зачисления в Спортивную школу.

2.1.2. **Первичный контроль** - это оценивание общего уровня подготовки спортсмена с целью определения исходных параметров и качеств перед началом очередного макроцикла

2.1.3. **Текущий контроль** - это оценивание результатов освоения программ, с фиксацией их результатов в протоколах.

2.1.4. **Этапный контроль** - это промежуточное определение соответствия уровня подготовки требованиям программ подготовки. Проводится в январе месяце каждого подготовительного сезона

2.1.5. **Итоговое тестирование** - это определение соответствия уровня подготовки требованиям программ подготовки.

2.2. В МАУ «СШ «Приморец» НГО устанавливаются следующие формы контроля:

2.2.1. **Вступительные экзамены** являются формой входного контроля, направленные на определение и оценивание уровня исходного физического состояния кандидата на зачисление в Спортивную школу.

Вступительные экзамены - это требования по общей и специальной физической подготовке предъявляемые для зачисления на этапы подготовки по видам спорта и программам подготовки. Состоят из нормативов и подразделяются на Базовые нормативы и Специальные нормативы, которые направлены на выявление исходного уровня физического состояний, для лиц подавших заявление на зачисление в организацию, осуществляющую спортивную подготовку впервые (или в

порядке перевода из других организаций, осуществляющих спортивную подготовку).

Базовые нормативы - берутся из Государственных стандартов по видам спорта.

Специальные нормативы – Разрабатываются МАУ «СШ «Приморец» НГО на отделениях по видам спорта, согласовываются с тренерским советом и утверждаются директором

Специальные нормативы применяются только в случаях, если на вакантное место претендуют 2 (два) и более кандидатов. В случае невыполнения кандидатами специальных нормативов, предпочтение отдается кандидатам с более высокими результатами. Зачисление в спортивную школу таких кандидатов производится, только по решению тренера, в группу которого такие кандидаты претендуют. Специальных нормативов не может быть более 4 (четырёх)

2.2.2. Контрольные нормативы – являются формой текущего контроля.

Контрольные нормативы - это элементы системы контроля, направленные на выявление уровня сбалансированности физической подготовки по избранному виду спорта на этапах подготовки, по программам подготовки. Сдача контрольных нормативов проводятся не менее 3-х раз в спортивный сезон (макроцикл) с целью анализа роста показателей физической подготовки и выявления динамики уровня готовности, к сдаче переводных экзаменов.

2.2.3. Переводные экзамены – являются формой итогового тестирования.

Переводные экзамены - это система итогового тестирования, цель которой состоит в том, чтобы зафиксировать уровень общей и специальной физической подготовки, необходимый для перевода на следующий этап подготовки по избранному виду спорта по программам. Переводные экзамены проводятся один раз в конце каждого спортивного сезона (Макроцикла).

3. ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ

3.1. Вступительные экзамены при приеме в Спортивную школу проводятся с целью определения исходного уровня физической и плавательной подготовки.

3.2. Вступительные экзамены проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Спортивной школы, в форме тестов по общей и специальной физической подготовке.

3.3. К вступительным нормативам допускаются лица, имеющие медицинский допуск для занятий в Спортивной школе и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта.

3.4. Вступительные нормативы для каждой программ, реализуемых в Спортивной школе, проводятся отдельно, по требованиям установленным федеральным государственным законодательством в области спорта и физической культуры, федеральными стандартами спортивной подготовки, общеразвивающими программами.

3.5. Прием вступительных нормативов производится приемной комиссией Спортивной школы, сформированной приказом директора Спортивной школы.

3.6. Вступительные нормативы проводятся при участии и под контролем зам директора по спортивной работе и директора Спортивной школы.

3.7. Лицо, поступающее в Спортивную школу, обязано прибыть на вступительные

нормативы за 15 минут до указанного в расписании времени со спортивной формой, соответствующей форме сдачи норматива, сменной спортивной обувью. К испытаниям допускаются лица в спортивной форме и сменной спортивной обуви, имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям в Спортивной школе.

3.8. Лица, не явившиеся на вступительные нормативы по уважительной причине, допускаются к участию по решению приемной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска испытания, и документа, подтверждающего уважительную причину пропуска испытания.

3.9. Лица, несогласные с результатами испытаний, имеют право на апелляцию.

4. ПЕРВИЧНЫЙ КОНТРОЛЬ.

4.1. **Первичный контроль** является обязательным, только для занимающихся по программам спортивной подготовки.

4.2. Первичный контроль проводится в форме тестов по общей и специальной физической подготовке и тестов по плавательной подготовке, которые проводятся в форме квалификационных соревнований или во время тренировочного процесса с обязательным приглашением, лиц ответственных за контроль в Спортивной школе.

4.3. Первичный контроль является унифицированным относительно этапного контроля и итогового тестирования

4.4. Для лиц сдавших вступительные нормативы в текущем макроцикле, первичный контроль не проводится

4.5. Итоги первичного контроля фиксируются в протоколе, отражаются в личных карточках обучающихся, журнале учета контроля спортивной подготовки.

5. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

5.1. **Текущий контроль** является обязательным и проводится с целью, оценки качества содержания разделов программы подготовки.

5.2. Текущему контролю подвергаются все обучающиеся Спортивной школы.

5.3. Текущий контроль проводится в форме тестов по общей и специальной физической подготовке, а также всех форм плавательной подготовки.

5.4. Текущий контроль проводится в соответствии с программами спортивной подготовки и оздоровительными программами

5.5. Сроки текущего контроля определяются в календарном плане-графике тренера, индивидуально, на спортивный сезон (Макроцикл).

5.6. Итоги текущего контроля, отражаются в журнале учета контроля спортивной подготовки.

6. ЭТАПНЫЙ КОНТРОЛЬ

6.1. **Этапный контроль** является обязательным, только для занимающихся по программам спортивной подготовки

6.2. Этапный контроль проводится в форме тестов по общей и специальной физической подготовке и тестов по плавательной подготовке, которые проводятся в форме квалификационных соревнований в Спортивной школе.

6.3. Этапный контроль служит для определения уровня базовой подготовки перед специально-подготовительным мезоциклом. Выявление начальной динамики уровня физической, функциональной, тактической, технической подготовки

6.4. Этапный контроль является унифицированным относительно итогового тестирования

6.5. Итоги этапного контроля фиксируются в протоколе, отражаются в личных карточках обучающихся, журнале учета контроля спортивной подготовки.

7. ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

7.1. К системе итогового тестирования относятся переводные экзамены, направленные на определение уровня общей и специальной физической подготовки и выявление положительной динамики по отношению к первичному и этапному тестированию.

7.2. Итоговому тестированию подлежат обучающиеся, проходящие подготовку по программам спортивной подготовки и оздоровительным общеразвивающим программам.

7.3. Итоговое тестирование проводится в форме тестов по общей и специальной физической подготовке, комплекса обязательной технической подготовки. Отдельно выполняется плавательный норматив по:

НП-1, 2 –отдельный вид.

НП-3, ТСС-1, 2 –плавание, комплекс.

ТСС-3,4,5 Отдельный вид-специализация.

7.4. Итоговое тестирование по набору и форме тестов унифицировано с этапным контролем

7.5. Итоговое тестирование проводится в конце спортивного сезона (по окончании соревновательного мезоцикла)

7.6. Итоги тестирования фиксируются в протоколе, отражаются в личных карточках обучающихся.

7.7. По результатам итогового тестирования, тренерским советом принимается решение о переводе занимающихся на следующий этап подготовки

7.8. Результаты итогового тестирования фиксируются в протоколе, отражаются в личных карточках обучающихся, журнале учета контроля спортивной подготовки.