

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassein2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «СШ «Приморец» НГО

О.А. Володина



Приказ № _____ от _____ 2020 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ЗАНИМАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

г. Находка

2020

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Уставом МАУ «СШ «Приморец» НГО (далее-СШ Приморец).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий занимающихся в МАУ «СШ «Приморец» НГО (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочить процесс подготовки и обеспечить конституционные права занимающихся в Учреждении.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация процесса спортивной подготовки и образовательного процесса регламентируется планом работы Учреждения, календарным графиком, расписанием учебных и тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении 52 недели. В период отпуска тренера занимающиеся тренируются по индивидуальным планам подготовки. из них:

- 46 тренировочных недель;
- 6 недель - Тренировочные сборы, Восстановительные сборы, Индивидуальные тренировки.

2.3. Режим работы СШ Приморец осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных и тренировочных групп с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 п.8.3.).

2.4. Режим занятий занимающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренерского совета с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм (СанПиН 2.4.4.3172-14).

2.5. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, соревнованиях, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления процесса спортивной подготовки в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.6. Занятия на отделениях по видам спорта проводятся по группам, подгруппам, индивидуально, по программам спортивной подготовки и дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (СанПиН 2.4.4.3172-14 ч.1 п.8.2.).

3. Формы тренировочного и образовательного процессов

3.1. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

3.2. тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся, при условии соблюдения разницы в спортивных разрядах не более 2х;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным и учебным планам с одним или несколькими занимающимся, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару или группу;

- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- Текущий, этапный контроль, инспектирование и итоговая аттестация занимающихся.

3.3. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд спортсменов на соревнования различного уровня.

3.5. Учебный год в СШ Приморец начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6. Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09), комплектование групп начальной подготовки (до 30.09.), работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

- до 01.10. - формирование групп спортивной подготовки (доукомплектование)

- 15.09-30.12 - работам с полным составом тренировочных, учебных групп по расписанию.

- 30.12-10.01 - работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.

- 01.06-31.08 - работа по летним программам. Проведение Тренировочных сборов (ТС)

3.7. Единица измерения учебного времени у групп оздоровительной направленности: академический час - 45 минут.

3.8. Единица измерения тренировочного времени у групп спортивной подготовки - 60 минут (на основании приказа Министерства спорта от 30.10.2015 N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», требований стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Синхронное плавание, плавание, легкая атлетика, киокусинкай).

3.9. Продолжительность одного занятия:

3.9.1. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в группах оздоровительной направленности:

- не более 3-х академических часов в день. В выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день (нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 п.8.5.).

- в группах спортивной подготовки:

НП-1,2,3-120 мин,

ТСС-1,2 не более 3 часов

ТСС-3,4,5 не более 4-х часов, на период участия в ТС.

3.10. Продолжительность обучения, режим занятий, максимальный количественный состав обучающихся в группах на этапе обучения по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается следующий:

Наименование этапа подготовки	Период обучения (подготовки)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	20	До 6

3.10.1. В группах спортивно-оздоровительной направленности с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3.10.2. По программам спортивной подготовки:

Наименование этапа подготовки	Период подготовки	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)
Начальная подготовка НП-1,2,3	3 года	Требования стандарта по виду спорта государственных стандартов спортивной	
ТСС-1,2	2 года	Требования стандарта по виду спорта	
ТСС-3,4,5	3 года	Требования стандарта по виду спорта	

3.11. Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

Вид спорта	Группы спортивной подготовки							
	НП-1	НП-2	НП-3	ТСС-1	ТСС-2	ТСС-3	ТСС-4	ТСС-5
	Количество тренировочных часов в неделю в группах							
Плавание	6	8	8	12	12	16	16	16
Синхронное плавание	6	6	6	10	12	14	16	18
Лёгкая атлетика	6	6	6	9	9	12	12	12
Киокусинкай	6	9	9	12	12	18	18	18

4. Внутренний контроль в СШ Приморец

4.1. Входной контроль (вступительные экзамены) проводятся в начале тренировочного года (сентябрь), при приеме в Учреждения, желающих заниматься спортом, в соответствии с нормативами, на основании требований стандартов спортивной подготовки, по видам спорта. При комплектовании групп различного уровня в начале года (сентябрь) проводится текущий контроль.

4.2. В спортивно оздоровительные группы, в Учреждение, дети принимаются без сдачи нормативов, на основании собеседования, по заявлению родителей (законных представителей)

4.3. Текущий, этапный контроль, инспектирование и итоговое тестирование осуществляется в Учреждении по отдельному плану внутреннего контроля.

4.4. Итоговое тестирование (переводные экзамены) – проводятся по завершении школьного учебного года (май, июнь) - в соответствии с программами по видам спорта и общеразвивающими оздоровительными программами.

5. Регламент образовательного процесса и процесса спортивной подготовки.

5.1. Зачисление детей, для обучения, по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта (СанПиН 2.4.4.3172-14 ч. 1 п.8.10.);

5.2. Возраст обучающихся 7- 18 лет;

5.3. По требованиям стандарта спортивной подготовки по видам спорта, зачисление производится исходя из требований стандартов подготовки по видам спорта, ограничение максимального возраста занимающихся зависит от уровня квалификации спортсмена.

5.4. Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта в соответствии с правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14.

6. Организация образовательного процесса.

- 6.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и тренеры в соответствии с должностными инструкциями.
- 6.2. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий.
- 6.3. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.
- 6.4. Тренерам категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора по СР.
- 6.5. Тренерам категорически запрещается вести прием родителей во время тренировочных занятий.
- 6.6. Запрещается отпускать занимающегося с занятия раньше времени окончания занятия.
- 6.7. Запрещается выгонять занимающихся из помещений, оказывать моральное или физическое воздействие на занимающихся.
- 6.8. В учреждении действует положение о правах и обязанностях занимающихся лиц, а также Кодекс профессиональной этики тренеров и административного персонала.
- 6.9. Тренер, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его занимающихся.
- 6.10. Учреждения организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей).
- 6.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на вне тренировочные мероприятия, участие в соревнованиях, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул

- 7.1. Занятия детей в группах и объединениях проводятся:
 - по тренировочному плану (плану ТС), согласованному с временным расписанием организации лагерной смены, реализующей досуговую программу, составленную период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований и учебно-тренировочных сборов.

8..Формы работы с родителями

- 8.1. Родительские собрания проводятся на отделениях по видам спорта не реже 2-х раз в год
- 8.2. Отчет о работе учреждения публикуется на официальном сайте в форме отчета выполнения плана работы на тренировочный год.

9. Регламент административных совещаний

- 9.1. Заседания тренерского совета учреждения проводятся не реже 1го раза в 2 месяца
- 9.2. Собрание трудового коллектива проводится, не менее 2- х раз в тренировочный год;
- 9.3. Оперативные совещание тренерского совета - 1 раз в месяц;
- 9.4. Совещания при директоре - 1 раз в месяц (среда).
- 9.5. Аттестационная комиссия - по назначению директора
- 9.6. Конфликтная комиссия - по назначению директора